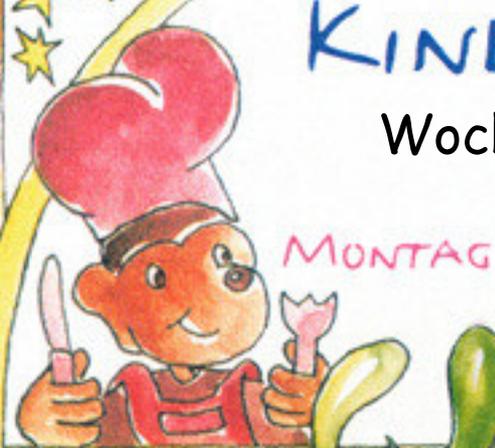


# KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 14 vom 31.03.-04.04.2025



MONTAG

Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Rinderfrikadelle</b> <sup>1,4,4a,9,10</sup>	<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>1,4,4a</sup> "natur"	<b>BIO - Gabelspaghetti</b> <sup>4,4a</sup>
mit Rahmsoße <sup>4,4a,6,9</sup> Bohnen und Kartoffeln	mit vegetarischer Rahmsoße <sup>4,4a,6,9</sup> Bohnen und Kartoffeln	mit Tomatensoße <sup>4,4a,6</sup> und Käse <sup>6</sup> zum drüber streuen
	Erdbeeryoghurt <sup>6</sup>	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Paprika, Gurke und Minz-Dressing <sup>1,6,10</sup>		



DIENSTAG

Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>3 Fischstäbchen</b> <sup>3,4,4a</sup> (MSC, Seelachs)	<b>2 Gemüsestäbchen</b> <sup>1,4,4a,6</sup>	<b>Kürbisnudeln</b> <sup>1,4,4a,6,9</sup>
mit Tomatenfrisch- käsesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> und BIO-Reis <sup>*</sup>	mit Tomatenfrisch- käsesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> und BIO-Reis <sup>*</sup>	BIO-Makkaroni <sup>*4,4a</sup> mit einer Hokkaido- Kürbisssoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> und gerösteten Kürbis- kernen
	Gurkensalat	
Salatbar mit Lollo Rosso, BIO-Mais <sup>*</sup> , Kidneybohnen, Gurke und French-Dressing <sup>1,6,10</sup>		



MITTWOCH

Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>4 Chicken Nuggets</b> <sup>4,4a,9</sup>	<b>4 Veggi Nuggets</b> <sup>1,4,4a,4d,6</sup>	<b>Apfel-Kokos-Curry-Cremesuppe</b> <sup>6,9,10</sup> (Achtung leicht scharf)
mit „süß-saurem“ Dip <sup>9</sup> Mais und Kartoffelpüree <sup>6</sup>	mit „süß-saurem“ Dip <sup>9</sup> Mais und Kartoffelpüree <sup>6</sup>	mit einer Brötchen- Stange <sup>4,4a</sup>
	Obst	
Salatbar mit Kopfsalat, Möhre, Rettich, Gurke und American-Dressing <sup>1,6,9,10</sup>		



DONNERSTAG

Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Rindergulasch</b> <sup>4,4a,6,9</sup>	<b>Sojageschnetzeltes</b> <sup>4,4a,6,12</sup> mit Bio-Soja <sup>*12</sup>	<b>3 American Pancakes</b> <sup>1,4,4a,6</sup>
mit Erbsen und BIO-Vollkorn- spiralen <sup>*4,4a</sup>	mit Erbsen und BIO-Vollkorn- spiralen <sup>*4,4a</sup>	mit Kirschkompott und kaltem Apfelmus <sup>C</sup>
	Pfirsichquark <sup>6</sup>	
Salatbar mit Eisberg, Kohlrabi, Tomate, BIO-Mais <sup>*</sup> und Joghurt-Dressing <sup>1,6,10</sup>		



FREITAG

Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Hähnchensteak</b>	<b>Milchschnitzel</b> <sup>1,4,4a,6,12</sup> „natur“	<b>Kleine Ofenkartoffeln Rustik</b>
mit grüner Pesto- Sahnesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> (aus Sonnenblumenkernen, Basilikum und Grana Padano <sup>1,6</sup> ) und BIO-Spaghetti <sup>*4,4a</sup>	mit grüner Pesto- Sahnesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> (aus Sonnenblumenkernen, Basilikum und Grana Padano <sup>1,6</sup> ) und BIO-Spaghetti <sup>*4,4a</sup>	mit Erbsen, Fingermöhren und Kräuterquark <sup>6</sup> (aus Petersilie und Schnittlauch)
	Obst	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Radieschen, Gurke und Joghurt-Dressing <sup>1,6,10</sup>		

Unsere Zertifizierungsnummer: \*DE-SH-012-12009-B\* \*Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Die Menüs und Komponenten mit dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

- |                    |                   |                          |                          |                       |                                 |                                 |                              |                       |
|--------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 1 - enth. Ei       | 4b - enth. Roggen | 5 - enth. Laktose        | 6 - enth. Milch einschl. | 7c - enth. Walnuss    | 7h - enth. Macadamianuss        | 12 - enth. Soja (gen-tech-frei) | A - mit Farbstoff            | F - geschwärtzt       |
| 2 - enth. Erdnüsse | 4c - enth. Gerste | 7 - enth. Schalenfrüchte | 7d - enth. Cashewnuss    | 7d - enth. Cashewnuss | 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfit | 13 - enth. Lupinen              | B - mit Konservierungsstoff  | G - mit Phosphat      |
| 3 - enth. Fisch    | 4d - enth. Hafer  | 7a - enth. Mandeln       | 7e - enth. Pekannuss     | 7e - enth. Pekannuss  | 9 - enth. Sellerie              | 14 - enth. Weichtiere           | C - mit Antioxidationsmittel | H - mit Süßungsmittel |
| 4 - enth. Gluten   | 4e - enth. Dinkel | 7b - enth. Haselnuss     | 7f - enth. Paranuss      | 7f - enth. Paranuss   | 10 - enth. Senf                 |                                 | D - mit Geschmacksverstärker | J - gewachst          |
| 4a - enth. Weizen  | 4f - enth. Kamut  |                          | 7g - enth. Pistazie      | 7g - enth. Pistazie   | 11 - enth. Sesam                |                                 | E - geschwefelt              |                       |

